

EmiRC

RUN WITH A SMILE

Emi Running Club 「Emi練 東京」 @光が丘公園 7月

2022年1月から始動の「Emi Running Club」

「元気に」「効果的に」「楽しく」をコンセプトに活動していきます！

こちらは光が丘公園をメインに活動するEmi練 不定期練習会のページです！ 40分ほどたっぷり動き作りを行い、効率の良いフォームを作れる状態を作ってからラントレーニングを行っています！

| | |
|------|--|
| プラン名 | Emi Running Club 「Emi練 東京」 @光が丘公園 7月 |
| 募集期間 | 2022/6/22 14:57 ~ 2022/7/31 23:59 |
| 申込料 | 動き作り無し コメント欄に参加する 日にちをご記入ください 1,000円 学生の方 動き作り有り コメント欄に 参加する日にちをご記入ください 1,000円 学生の方 動き作り無し コメント欄に 参加する日にちをご記入ください 500円 ...他 |
| 支払方法 | クレジット決済、コンビニ決済 |
| 開催場所 | 光が丘公園 |
| 住所 | 東京都練馬区光が丘 |
| 主催者 | Emi Running Club |

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！
<https://moshicom.com/72029>

