

## Emi Running Club 「Emi練東京」 @光が丘公園 7月

2022年1月から始動の「Emi Running Club」

「元気に」「効果的に」「楽しく」をコンセプトに活動していきます! こちらは光が丘公園をメインに活動するEmi練 不定期練習会のページです! 40分ほどたっぷりと動き作り を行い、効率の良いフォームを作れる状態を作ってからラントレーニングを行っています!

プラン名	Emi Running Club 「Emi練 東京 」 @光が丘公園 7月
募集期間	2022/6/22 14:57 ~ 2022/7/31 23:59
申込料	動き作り無し コメント欄に参加する 日にちをご記入ください 1,000円 学生の方動き作り有り コメント欄に 参加する日にちをご記入ください 1,000円 学生の方動き作り無し コメント欄に 参加する日にちをご記入ください 500円 …他
支払方法	クレジット決済、コンビニ決済
開催場所	光が丘公園
住所	東京都練馬区光が丘
主催者	Emi Running Club
お申し込み	

イベントへのお申し込みはこちらのサイトから! https://moshicom.com/72029



