



アニマルフロー グループレッスン 初心者クラス【Go.Field Fitness】

Animal Flow (アニマルフロー)とは『ヨガ、ダンス、格闘技、パルクール、カポエラ』などの要素を組み込んだ新感覚エクササイズです。一つの動作が解剖学や運動学に基づいて『筋力アップ - 関節可動域向上 - バランス能力向上』につながる動きを行います。そんな大人気エクササイズを皆様で盛り上げながら行えるグループレッスンです。

イベント名	アニマルフロー グループレッスン 初心者クラス【Go.Field Fitness】
開催日	2022/7/20
受付開始	18:50 ~
申込料	アニマルフロー グループレッスン【初心者】7月20日 3,000円 [初回体験]アニマルフロー グループレッスン【初心者】7月20日 2,000円
支払方法	会場払い
開催場所	Go.Field Fitness
住所	東京都目黒区平町1-25-5 アベックス都立大1F
主催者	Go.Field Fitness パーソナルトレーニングジム



お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！
<https://moshicom.com/72022>

