



快適に走るための基礎知識《座学&実践》@皇居

ランニングにおける夏に向けての暑さ対策、ウェア選び、給水の仕方、シューズの選び方など知っているようで知らない知識をレクチャーします。まずは正しい知識を習得し、無理のない快適なランニング習慣を身につけましょう。

イベント名	快適に走るための基礎知識《座学&実践》@皇居
開催日	2017/5/25
受付開始	19:00 ~
申込料	快適に走るための基礎知識《座学&実践》@皇居 1,500円
支払方法	クレジット決済、コンビニ決済
開催場所	ランピット
住所	東京都千代田区一ツ橋1-1-1 パレスサイドビル1F
主催者	TRACK TOKYOランニングクラブ
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/7200

