



7月13日（水）19:30～ オールエスコート皇居ラン1周5キロ スロージョク【初心者】

私たちのイベントコンセプトは【ゆっくりと、丁寧に、走る】です。一步一步丁寧に走っていくことは、ランニング初心者の方はもちろん、上級者のリカバリージョグ（ポイント練習の翌日など）、オフィスワーカーの仕事終わりのストレス発散に最適です！皇居ランに初挑戦という方もぜひこのイベントからスタートしてみてください！私たちスタッフがランニングステーションの使い方から丁寧にエスコートいたします

イベント名	7月13日（水）19:30～ オールエスコート皇居ラン1周5キロ スロージョク【初心者】
開催日	2022/7/13
受付開始	19:15～
申込料	7月13日（水）オールエスコート皇居1周 施設利用料・レンタル品全て込み 1,000円
支払方法	会場払い
開催場所	Re.Ra.Ku PRO竹橋皇居前店
住所	東京都千代田区一ツ橋1-1-1 パレスサイドビル1F
主催者	Re.Ra.Ku PRO(リラクプロ)ランニング
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/71940

