

【初心者向け】山手線一周ランニング42km

2022年7月2日(土) 8:30スタート



2022_07月例山手線一周ランニング42km

山手線沿線をランニングで約42kmぐるっと一周する催しです。約1km間隔で駅があるので自分のペースで途中リタイヤも可能。補給も簡単にできるから手ぶらで走れます。フルマラソンに初めて挑戦したいランナーにおススメです。スタート・ゴールのランニングステーションにはロッカーとシャワーもあります。6分～7分/kmペースで走る予定です。予定時刻は多めに見積もっています。

イベント名	2022_07月例山手線一周ランニング42km
開催日	2022/7/2
受付開始	8:00 ~
申込料	参加チケット 無料
住所	東京都千代田区内神田
主催者	BlueleafMountain's

お申し込み [イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！
https://moshicom.com/71921](https://moshicom.com/71921)



MAP

