ビルドアップLT走

フルマラソン練習の大本命「LT走」の体得・習得・反復を目的に開催します。メニュー監修は日本代表選手を多数育成した川越学氏です。

イベント名	ビルドアップLT走
開催日	2022/7/2
受付開始	16:15 〜
申込料	❶一般 2,200円 MAB部員用 1,100円 フリーパス申込済み 無料 …他
支払方法	クレジット決済、コンビニ決済
開催場所	申込者のみに公開
住所	広島県東広島市
主催者	ＢＢＲ（ボディバランス★ランナーズ）
お申し込み	※イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/71916