



## 7/31(日) 代々木公園クロカン部・20km走 北海道マラソン対策！延長ランOK

クロカンコースで20kmをペースリーダーのもと走ります。不整地でのロング走で、脚筋力・持久力強化、フォーム改善！不整地でじっくり走り込み強い脚を作りましょう。

イベント名	7/31(日) 代々木公園クロカン部・20km走 北海道マラソン対策！延長ランOK
開催日	2022/7/31
受付開始	7:20 ~
申込料	Aグループ(サブ3目標) 2,500円 Bグループ(サブ3時間15分目標) 2,500円 Cグループ(サブ3時間30分目標) 2,500円...他
支払方法	会場払い
開催場所	申込者のみに公開
住所	東京都渋谷区
主催者	大角 重人
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ <a href="https://moshicom.com/71837">https://moshicom.com/71837</a>

