SHIRATORI
Sports Support

しらとり練【チャレンジサブ3.5】7月19日(火夜)7kmペース走＋300m×4本

「速く・ケガなく・美しく」走るノウハウを教えます！
メイン練習は7kmペース走＋300m×4本。※ペーサーがつきます。 白取流のランニング上達のために必須のドリルやトレーニング、コンディショニングを整えるクールダウンのノウハウを伝授します！

イベント名	しらとり練【チャレンジサブ3.5】7月19日(火夜)7kmペース走＋300m×4本
開催日	2022/7/19
受付開始	19:00 ～
申込料	【サブ3.5】練習会参加チケット 1,500円
支払方法	クレジット決済、コンビニ決済
開催場所	皇居前広場の桔梗門側(パレスホテル側)
住所	東京都千代田区皇居外苑2
主催者	しらとりスポーツサポート
お申し込み	※イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/71800

MAP