



## 【てんまやRUN】マラソントレーニング ~ 第2回 サーキットトレーニング編 ~

ご好評につき、6月に開催したサーキットトレーニングを同じ内容で実施します。  
天満屋女子陸上競技部も行ってたトレーニングをアレンジしたメニューです。  
一人ではなかなかできないハードな内容です。ぜひ一緒に取り組みましょう！

イベント名	【てんまやRUN】マラソントレーニング ~ 第2回 サーキットトレーニング編 ~
開催日	2022/7/17
受付開始	8:40 ~
申込料	練習会参加チケット（初めての方） 3,000円 練習会参加チケット（6/5に参加された方） 先着10名 2,000円
支払方法	会場払い
住所	岡山県岡山市北区いずみ町2-1-7
主催者	株式会社 天満屋 ランニング事業部
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ <a href="https://moshicom.com/71777">https://moshicom.com/71777</a>

