完全個別指導ランニングフォーム診断カイゼン/KAIZEN（長野駅東口公園）

長野県初開催！500人以上が受講。ランニングフォーム診断『カイゼン』 は、専門のコーチにマンツーマンで走りを教わるパーソナルトレーニングです。実際にビデオ映像を見た上でアドバイスしますので、その人に合った指導が可能です。練習ペースや栄養補給まで幅広いアドバイスが受けられ、ビフォーアフター映像で変化をその場で確認できるのが好評です。練習の見直し・モチベーション向上にご活用ください。

イベント名	完全個別指導ランニングフォーム診断カイゼン/KAIZEN（長野駅東口公園）
開催日	2022/7/8
受付開始	12:50 ～
申込料	【完全個別指導】ランニングフォーム診断KAIZEN「カイゼン」（１６：００－１８：００）21,600円
支払方法	クレジット決済、コンビニ決済
参加定員	1人
開催場所	長野駅東口公園（JR長野駅新幹線口より徒歩5分）に着替えて集合
住所	長野県長野市栗田９７３－１
主催者	トレイルランナーズ大阪
お申し込み	※イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/71720

MAP