



## 【松本初開催】完全個別指導ランニングフォーム診断カイゼン/KAIZEN（長野・松本駅前記念公園）

松本初開催！今の自分の走りに満足されていますか？ランニングフォーム診断『カイゼン』は、専門家にマンツーマンで走り教わるパーソナルトレーニングで、全国から500人以上が受講する人気に。運動歴やビデオ映像をもとにあなたに合ったアドバイス。日々の練習からレースまで充実したアドバイス、ピフォーアフター映像で自分の変化をその場で確認できるのが好評です。モチベーション向上にもご利用ください。

イベント名	【松本初開催】完全個別指導ランニングフォーム診断カイゼン/KAIZEN（長野・松本駅前記念公園）
開催日	2022/9/2
受付開始	12:50 ~
申込料	【完全個別指導】ランニングフォーム診断「カイゼン」（13:00 - 15:00）21,600円 【完全個別指導】ランニングフォーム診断KAIZEN「カイゼン」（16:00 - 18:00）21,600円
支払方法	クレジット決済、コンビニ決済
参加定員	2人
開催場所	松本駅前記念公園（JR松本駅お城口より徒歩7分、550m）に着替えて集合
住所	長野県松本市本庄1丁目1 - 5
主催者	トレイルランナーズ大阪

お申し込み [イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！  
https://moshicom.com/71701](https://moshicom.com/71701)

