【名古屋市】みんなのランニング！PROJECTランニングセミナ～スピード強化編～

ランニングの競技パフォーマンスを高めるための動的ストレッチやバランストレーニング、ドリルなど様々なトレーニングを行い、その効果を体感していただきます。また、故障予防や疲れを残さないためのケアについてもご説明いたします。

イベント名	【名古屋市】みんなのランニング！PROJECTランニングセミナ～スピード強化編～
開催日	2022/8/28
受付開始	9:00 ～
申込料	ランニングセミナー参加チケット(新規) 1,000円
支払方法	会場払い
開催場所	庄内緑地公園
住所	愛知県名古屋市西区山田町大字上小田井字敷地3527
主催者	みんなのランニングプロジェクト
お申し込み	※イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/71675

MAP