茨木市で開催 初心者・ビギナーの為のランニングクリニック 秋のマラソンへ向けて故障の無いフォームへ

これから走ろうと思っている方、 走り始めたけど、このフォームでいいのかお悩みの方、
走った後に足が痛くなる、又はなってしまった方
（腸脛靭帯炎・鵞足炎・足底筋膜炎・股関節痛・太ももの張り） の為のランニングクリニックです。
ランニングの基本姿勢をお伝えして、故障の無い楽しいランニングに繋げて頂ければと思います。

イベント名	茨木市で開催 初心者・ビギナーの為のランニングクリニック 秋のマラソンへ向けて故障の無いフォームへ
開催日	2022/6/25
受付開始	16:00 ～
申込料	ランニングクリニック 2,000円
支払方法	クレジット決済、コンビニ決済
開催場所	申込者のみに公開
住所	大阪府茨木市
主催者	Run Friends 「Bodyコンディショニング＆ピラティススタジオ」 あなたを笑顔のゴールに導きます
お申し込み	※イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/71650