★走力＆フォームチェック練習会（1500m走+10km走）（東温重信川） ※3種オプション教室あり

「彼（マラソン）を知り 己を知れば 高みへと」 今のあなたの走力、どの程度？ 現状の自身の走りを知り、今後の練習やトレーニングに活かすべく、定期的チェックはオススメ。今回は、1500m走（フォーム撮影つき）+10km走。スピード強化とフォーム養成も兼ねて、マイペースでご機嫌に疾走を。参加者限定オプションとして、「今より速く！教室」など3種の教室もご用意。上手にご活用ください。

イベント名	★走力＆フォームチェック練習会（1500m走+10km走）（東温重信川） ※3種オプション教室あり
開催日	2022/8/6
受付開始	8:50 ～
申込料	走力＆フォームチェック練習会 1,000円
支払方法	会場払い
参加定員	10人
住所	愛媛県東温市重信川かすみの森公園集合
主催者	μさん
お申し込み	※イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/71609

MAP