



【7/9(土)7:30~】すごー練 「サブ3.15」カットダウン

足元がコロコロ変わる不整地のクロカンコースを使って、脚筋力・持久力強化、フォーム改善！充実した朝を過ごしましょう！今回はカットダウン6km + 4.5km + 3km + 1.5km！

対象レベル前後の方もアレンジで調整可能です

イベント名	【7/9(土)7:30~】すごー練 「サブ3.15」カットダウン
開催日	2022/7/9
受付開始	7:20 ~
申込料	【7/9(土)7:30~】すごー練 「サブ3.15」カットダウン 2,500円
支払方法	会場払い
開催場所	申込者のみに公開
住所	東京都渋谷区
主催者	菅生 晶子 すごう あきこ

お申し込み

イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！
<https://moshicom.com/71581>

