ランのクオリティアップ！パーソナルトレーナーとアドベンチャーレーサーがこっそり教えます（8時開始）

身体の動作チェックやランニングフォームの動画撮影＆チェックを通して「自分の体に必要なコンディショニング」をトレーナーから教わることができます！

イベント名	ランのクオリティアップ！パーソナルトレーナーとアドベンチャーレーサーがこっそり教えます（8時開始）
開催日	2022/7/3
受付開始	7:30 ～
申込料	ランニングのクオリティアップ！ 3,000円
支払方法	会場払い
開催場所	NALU Training Studio
住所	神奈川県藤沢市片瀬海岸8片瀬海岸1-8-18ガーデンズビズ江ノ島2-B
主催者	STRIDE LAB YOKOHAMA
お申し込み	※イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/71551

MAP