

第18回  
**大阪マラソンプ!** 6/18 (土)  
 吉本芸人と大阪城公園で走ろう 9:30~10:30  
 定員 20名

運動が久しぶりの方も、  
 ランニング初心者でも大丈夫。  
 大阪城公園を楽しく走りましょう!

9:30~ ウォーミングアップ  
 9:40~ 走り方レクチャー  
 9:50~ ランニング開始  
 [3~4km]実働あり  
 10:20~ クールダウン

料金  
 一般 ¥2,000(税込)  
 法人 ¥1,500(税込)  
※利用料込の金額です

アンビシャス  
 NSC38期生

たかし (写真左)  
 森山アレキ (写真右)

注意事項  
 ・9:15までに受付をお済ませ下さい。  
 ・雨天決行 ※警報発令時中止  
 ・他のランナーもおられますので接触にはご注意ください。  
 ・感染症対策にご協力をお願いします。



アシスタントコーチ  
 大谷 くみこ  
ユニクロ阪上部~今治池袋陸上部  
 [前2020年]  
 5000m 15分31秒65  
 (日本陸協認定記録)  
 パーソナル  
 1階層13分57秒



申込方法

ランニングベース大阪城フロント  
 e-moshicom ネット予約  
 電話予約 TEL:06-6450-6613

**RUNNING BASE 大阪城**  
大阪府中央区大阪城3-1 JO TERRACE OSAKA的  
 5 TERRACE 104(大阪城公園御苑より徒歩5分)

## 大阪マラソンプ! ~ 吉本芸人と走ろう ~

大阪城公園を吉本芸人と一緒に、楽しく走りませんか?

運動が久しぶりな方も、マラソンが初めてでも大丈夫! 第18回は『アンビシャス』のお二人!  
 ご参加の皆様に合わせて距離もペースも調整しますので、ご心配なく参加下さい。

イベント名	大阪マラソンプ! ~ 吉本芸人と走ろう ~
開催日	2022/6/18
受付開始	7:00 ~
申込料	一般 2,000円 法人 1,500円
支払方法	会場払い
開催場所	ランニングベース大阪城
住所	大阪府大阪市中央区大阪城3-1
主催者	RUNNING BASE 大阪城
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから! <a href="https://moshicom.com/71415">https://moshicom.com/71415</a>

