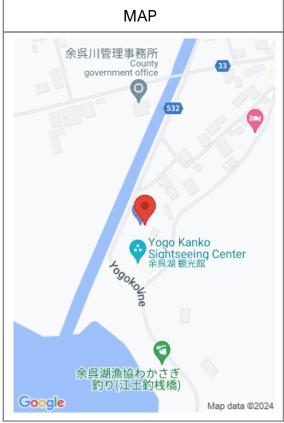


## 【7.17日曜】余呉湖ランニングブートキャンプ~ヨガ・トレラン・ロードラン

オキランニングクラブ6周年を記念して今回は滋賀県の余呉にて1日合宿を開催します。内容はミュージカルのようなヨガ、スピードを強化するランニング、歴史を学びながら基礎体力を向上させる余呉トレイルランそしてスイカ割りなども予定しています。

午前、午後と両方の参加もしくは片方だけの参加も可能です。内容は概要欄から確認ください。

イベント名	【7.17日曜】余呉湖ランニングブート キャンプ~ヨガ・トレラン・ロードラ ン
開催日	2022/7/17
受付開始	9:30 ~
申込料	1日参加【ヨガ、トレラン、ロードラン 、その他お土産など含む費用】昼飯は 含まない 6,500円 午前の参加 4,000円 午後の参加 3,500円
支払方法	会場払い
開催場所	余呉湖観光駐車場付近(JR余呉駅から徒 歩すぐ)
住所	滋賀県長浜市余呉町下余呉
主催者	ORC(オキランニングクラブ/ プロランニングコーチ沖 和彦)



お申し込み

イベントへのお申し込みはこちらのサイトから! https://moshicom.com/71390

