



【主婦向けRUN】目指せサブ3.75！練習会@代々木公園

フルマラソンのタイムが伸びない、一人だと練習が続かないなど悩みを抱えてる方は多いと思います。なかなか一人（自己流）では問題を発見し、改善・修正することが難しいです。インストラクターがそういった不安や悩みをこの練習会で解決します。グループ練習の良さは一人で頑張れないことが、みんなと練習することで自然と頑張れます。現在の走力は問いません。サブ3.75を目指す主婦ランナーの方のご参加お待ちしております

イベント名	【主婦向けRUN】目指せサブ3.75！練習会@代々木公園
開催日	2022/7/1
受付開始	9:15 ~
申込料	【主婦向けRUN】目指せサブ3.75！練習会@代々木公園 7,000円
支払方法	クレジット決済、コンビニ決済
開催場所	織田フィールド入口
住所	東京都渋谷区代々木神園町
主催者	TRACK TOKYOランニングクラブ
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/71364

