サブ3.75、サブ4チャレンジ練習会。練馬競技場開催

サブ3.75、サブ4付近を目標にするランナーが対象の練習会です。
練馬競技場、400mトラックにて5kmトライアルを実施します。
サブ3.75達成目安の走力、23分30秒切り目標で走ります(平均4分42秒/km)
サブ4達成目安の走力、25分10秒切り目標で走ります(平均5分02秒/km)

イベント名	サブ3.75、サブ4チャレンジ練習会。練馬競技場開催
開催日	2022/7/24
受付開始	16:30 ～
申込料	23分30秒切りグループ参加 2,000円 25分10秒秒切りグループ参加 2,000円
支払方法	クレジット決済、コンビニ決済
開催場所	【集合/受付】練馬陸上競技場(集合は競技場内の階段状になってるスペース、かつ管理棟に近いところ)
住所	東京都練馬区練馬２丁目２９－１０
主催者	サニエスリンク合同会社
お申し込み	※イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/71359

MAP