

①サブ3.5 7月17日(日)
②サブ3.75 15km
チャレンジ練習会
ペースメーカー付き。各組定員17名
皇居5km周回 8:00受付、8:30スタート

サブ3.5、サブ3.75チャレンジ練習会。皇居5km周回コースにて

サブ3.5、サブ3.75付近を目標にするランナーが対象の練習会です。
15km走をチャレンジペースで行います。走る場所は皇居5km周回コースを3周です。
グループは2グループ設定します。

イベント名	サブ3.5、サブ3.75チャレンジ練習会。 皇居5km周回コースにて
開催日	2022/7/17
受付開始	8:00 ~
申込料	4分45秒/kmペースグループに参加 2,500円 5分05秒/kmペースグループに参加 2,500円
支払方法	クレジット決済、コンビニ決済
開催場所	【集合/受付】桜田門に現地集合。ピン マークが指している場所には若干のズ レがあります。詳細は参加者に事前 にお伝えします。
住所	東京都千代田区皇居外苑桜田門
主催者	サニエスリンク合同会社

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！
<https://moshicom.com/71354>

