



## 完全個別指導ランニングフォーム診断カイゼン/KAIZEN（大阪：服部緑地）

今の自分の走りに満足されていますか？ランニングフォーム診断『カイゼン』は、専門家にマンツーマンで走りをお教わるパーソナルトレーニングで、全国から500人以上が受講する人気に。運動歴やビデオ映像をもとにあなたに合ったアドバイス。日々の練習からレースまで充実したアドバイス、ビフォーアフター映像で自分の変化をその場で確認できるのが好評です。楽に、長く走りたい方、モチベーション向上にもご利用ください。

イベント名	完全個別指導ランニングフォーム診断 カイゼン/KAIZEN（大阪：服部緑地）
開催日	2022/9/16
受付開始	8:50 ~
申込料	【完全個別指導】ランニングフォーム 診断KAIZEN「カイゼン」（9：00 - 11：00）21,600円 【完全個別指導】ランニングフォーム 診断KAIZEN「カイゼン」（12：00 - 14：00）21,600円
支払方法	クレジット決済、コンビニ決済
参加定員	2人
開催場所	地下鉄御堂筋線直結・北大阪急行「緑 地公園駅」西口地下改札前に着替えて 集合 JR・地下鉄、新幹線「新大阪駅」 より電車で3駅7分
住所	大阪府豊中市東寺内町
主催者	トレイルランナーズ大阪

お申し込み [イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！  
https://moshicom.com/71350](https://moshicom.com/71350)

