



## ラフィネ 後藤田 健介 & 富井 菜月 & PTC 舎人公園陸上競技場 インターバル走 貸切

練習の効率を上げるためにインターバルトレーニングでスピードを磨いていきましょう！！一人ではできないメニューも仲間がいることでより頑張れます。一緒にスピード磨いていきましょう。

インターバルトレーニング スピードトレーニング 高負荷トレーニング PTC

イベント名 ラフィネ 後藤田 健介 & 富井 菜月 & PTC  
舎人公園陸上競技場 インターバル走  
貸切

開催日 2022/7/30

受付開始 8:55 ~

申込料 A+グループ 1,800円  
Aグループ 1,800円  
B+グループ 1,800円 ...他

支払方法 クレジット決済、コンビニ決済

開催場所 舎人公園 陸上競技場

住所 東京都足立区舎人公園

主催者 ラフィネランニングスタイル(PTC)

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！  
<https://moshicom.com/71307>



### MAP

