

少人数制！！！！

ランニングに効く

筋力トレーニング Vol.7

どのレベルの方でも
ご参加いただける
内容になっています♪



7回目の今回は、
腹筋をメインに鍛えていきます♪

6月3日（土）

13：00スタート

少人数制で、ランニングに効く筋力トレーニングを実施していきます！上半身、下半身含めて様々なトレーニングをRun Pitスタッフとともに行っていきましょう！！

★★★★★ 詳細 ★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★

◎日時：6月3日（土）13:00スタート（受付12:30）14:30終了

◎イベント参加費：1,000円（税込）

※別途、施設利用料900円、初回登録料400円or200円が必要になります。

◎内容：ランニングに効く筋力トレーニング数種類

◎定員：5人（先着順）※定員に達し次第、受付を終了いたします。

お申込み・詳細は店頭 又はTEL. (03-3266-8921) までお声かけください。

Run Pit

少人数制！ランニングに効く筋力トレーニング！！Vol.7

少人数制で、ランニングに効く筋力トレーニングを実施していきます！上半身、下半身含めて様々なトレーニングをRun Pitスタッフとともに行っていきましょう！！

| | |
|-------|---|
| イベント名 | 少人数制！ランニングに効く筋力トレーニング！！Vol.7 |
| 開催日 | 2017/6/3 |
| 受付開始 | 12:30 ~ |
| 申込料 | 少人数制！ランニングに効く筋力トレーニング！！Vol.7 1,000円 |
| 支払方法 | 会場払い |
| 参加定員 | 5人 |
| 開催場所 | パレスサイドビル 1F Run Pit |
| 住所 | 東京都千代田区一ツ橋1-1-1 パレスサイドビル 1F Run Pit |
| 主催者 | Run Pit by au Smart Sports |
| お申し込み | イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/7114 |

