



## 【8/21】みんなde真夏の21kmペース走&体幹トレーニングセミナー【ペーサー付き・走力別】

夏の暑さも経験と工夫！自分の体調に合わせてペースを落とし暑さになれて行くためにみんなで走りませんか？

イベント名	【8/21】みんなde真夏の21kmペース走 &体幹トレーニングセミナー【ペーサー 付き・走力別】
開催日	2022/8/21
受付開始	6:30 ~
申込料	Aクラス(4:30前後/km) 2,000円 Bクラス(5:00前後/km) 2,000円 Cクラス(5:30前後/km) 2,000円 ...他
支払方法	クレジット決済、コンビニ決済
開催場所	芦田川かわまち広場(親水広場)
住所	広島県福山市千代田町1丁目2-23
主催者	ランたなCH/ (株)オン・ユア・マーク

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！  
<https://moshicom.com/71081>

