



7/28(金)ランナーの為の座学・8月のトレーニング講座&アドバイス

ランニング雑誌クリール（ベースボールマガジン社）でおなじみのランバディ・ランニングクラブ代表の伊藤が著書「マラソン能力別上達法」「マラソン完全攻略 サブ3、サブ315達成トレーニング」を教材にして、皆さんの目標別にどのように当てはめて練習していけばいいのか、解説、質疑応答に答えるランナーのための講座です。

イベント名 7/28(金)ランナーの為の座学・8月のトレーニング講座&アドバイス

開催日 2017/7/28 (金)

受付開始 18:45 ~

申込料 7/28(金)8月のトレーニング講座&アドバイス 3,000円

支払方法 会場払い

参加定員 10人

開催場所 ランスポット

住所 大阪府大阪市住吉区长居東4-11-25

主催者 ランバディ・ランニング・クラブ

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！
<https://moshicom.com/7107>

MAP

