



はじめての六甲山トレイルラン入門（岡本）

基礎から学べる！兵庫県の六甲山で初心者向けトレイルランニングツアーを開催。六甲の絶景スポットをご紹介。トレイルランをはじめるにあたって「服装や装備は？」「山のマナーは？」「走り方は？」基礎が学べます。休憩を入れながらみんなで走りますので、はじめてでも大丈夫。多くはお一人参加です。ラン仲間を増やしませんか？2012年に開講した『はじめてのトレイルラン』は、10年間でのべ1万人以上が集まる人気です。

イベント名	はじめての六甲山トレイルラン入門（岡本）
開催日	2022/8/6
受付開始	8:50 ~
申込料	一般 4,000円 学割（15歳以下）2,000円
支払方法	クレジット決済、コンビニ決済
開催場所	9:00 阪急神戸線「岡本駅」南改札前（商店街側） に着替えて集合（受付8:50～）
住所	兵庫県神戸市東灘区東灘区岡本5丁目
主催者	トレイルランナーズ大阪
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/71058

