9月度 夏の走り込みsub4～3.5練習会(金沢マラソン、神戸マラソン等に向けて)

夏場は日陰が多く涼しい周回コース(1周約2.7km)を利用して走り込みます。適度なアップダウンがあり効率的に持久力が鍛えることができます。真っ昼間に走っても9月下旬の暑い時よりかは十分に涼しく感じられると思います。練習会主催者である楠本のお気に入りのコースです。（開催日の表記が9/25となってますが、9/4,18,25の開催です）

イベント名	9月度 夏の走り込みsub4～3.5練習会(金沢マラソン、神戸マラソン等に向けて)
開催日	2022/9/25
受付開始	7:30 ～
申込料	9/4(日)参加します 2,000円 9/18(日)参加します 2,000円 9/25(日)参加します 2,000円
支払方法	クレジット決済、コンビニ決済
開催場所	烏原貯水池
住所	兵庫県神戸市兵庫区石井町
主催者	kusu
お申し込み	※イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/71042

MAP