



## ランステ:えもと練「サブエガサブスリー ロングインターバル3キロ×3本」7月(1)

ランナーも利用可能な自転車駐輪場「HIBIYA

RIDE(ヒビヤライド)」を拠点として開催する、ランステの公認の練習会です。

平日夜、質の高いレッスンで記録を目指す内容です。フルマラソン2時間50分、3時間切を目標とする方と、また既に達成しハイレベルを目指したい方が対象です。

東京マラソン準エリートや各国際レースの参加標準タイムをクリアしたい方にお勧めです。

イベント名	ランステ:えもと練「サブエガサブスリー — ロングインターバル3キロ×3本」7月(1)
開催日	2022/7/6
受付開始	18:30 ~
申込料	【7/6】えもと練 サブエガサブスリー 1,300円
支払方法	会場払い
参加定員	15人
開催場所	HIBIYA RIDE(ヒビヤライド) 受付場所
住所	東京都千代田区日比谷公園1-2 日比谷駐車場地下1階
主催者	ランステ公認練習会 運営担当 株式会社ユアチーム

お申し込み [イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！  
https://moshicom.com/70967](https://moshicom.com/70967)



### MAP

