



## クロスカントリー走 練習会 4K×3～4セット

木陰の多い公園内で、適度なアップダウンと路面の変化を利用しながら、心肺機能への刺激とスピード持久力の強化につながるクロスカントリー走です。

イベント名	クロスカントリー走 練習会 4K×3～4セット
開催日	2022/6/18
受付開始	7:40～
申込料	1回参加：2,500円 土日祝練習会4回・回数券利用 無料 土日祝練習会8回・回数券利用 無料
支払方法	クレジット決済、コンビニ決済
開催場所	服部緑地公園 第1駐車場 南西側 NO.8トイレ付近
住所	大阪府豊中市服部緑地1 - 2
主催者	あすリード

お申し込み [イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！  
https://moshicom.com/70938](https://moshicom.com/70938)

