

自然の中でファルトレク走: 鶴見緑地コース

春~夏のシーズンは、距離やタイムをシリアスに求めるペース走でなく、自然環境の変化を利用した「ファルトレク走」で、フォームや呼吸の変化も感じとりながら距離を伸ばし、秋以降フルへの走力の下地をまずつくっていきましょう!

イベント名	自然の中でファルトレク走:鶴見緑地 コース
開催日	2022/6/4
受付開始	7:40 ~
申込料	1回参加 2,500円 土日祝練習会4回・回数券利用 無料 土日祝練習会8回・回数券利用 無料
支払方法	クレジット決済、コンビニ決済
開催場所	鶴見ノ森迎賓館入口 看板前
住所	大阪府大阪市鶴見区鶴見緑地 東口前
主催者	あすリード
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから!

https://moshicom.com/70937



