



スパルタンレースに向けて【特別講師：尾藤朋美】

スパルタンレース 日本選手権優勝、サハラ砂漠250女子準優勝など、エンデュランススポーツの第一人者として活躍している尾藤朋美さんのセミナーを開催！！～運動パフォーマンス向上プログラム～
基礎的な動きづくりから スパルタンレースを更に楽しむためのトレーニング、練習方法をお伝えします！

イベント名	スパルタンレースに向けて【特別講師：尾藤朋美】
開催日	2022/6/26
受付開始	9:30 ~
申込料	スパルタンレースに向けて【特別講師：尾藤朋美さん】 4,400円
支払方法	会場払い
開催場所	OSJ湘南クラブハウス
住所	神奈川県鎌倉市材木座6-4-27
主催者	OSJ湘南クラブハウス
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/70935



MAP

