

初心者向け陸上競技レッスン【アスレ陸上】

年間を通して、陸上競技の各種目を経験できます

陸上競技の短距離・中長距離・ハードル・跳躍・投てき…といった様々な競技種目に年間を通して触れ、基礎的な知識と動作を学ぶことができます。陸上競技を始めたい初心者向けのレッスンになります。

参加対象は小・中学生だけではなく、マスタース陸上の方や大人になって陸上競技を始めたい方、子どもたちと一緒に陸上を楽しみたい方も是非ご参加ください。

2022年8月まではプレ実施期間として非会員の方もイベント形式・参加料1,000円で参加できます！

これから陸上競技の試合に出てみたい
子どもを陸上の試合に出場させてみたい
試合に出るまでもないけど向いているのか見てもらいたい
…など！どなたでも大歓迎！

主催：SETONAMI SPORTS CLUB ※詳細は右のQRコードからどうぞ！



7.7【アスレ陸上（短距離：リレー・ハードル）】初心者向け陸上競技レッスン

陸上競技の短距離・中長距離・ハードル・跳躍・投てき…といった様々な競技種目に年間を通して触れ、基礎的な知識と動作を学ぶことができます。初心者だけではなく、マスタース陸上の方や大人になって陸上競技を始めたい方、子どもたちと一緒に陸上を楽しみたい方も是非ご参加ください。

イベント名	7.7【アスレ陸上（短距離：リレー・ハードル）】初心者向け陸上競技レッスン
開催日	2022/7/7
受付開始	17:50 ~
申込料	【アスレ陸上】参加チケット 当日支払 1,000円
支払方法	会場払い
参加定員	20人
開催場所	びんご運動公園「サブレーン」
住所	広島県尾道市栗原町997
主催者	セトナミスポーツクラブ
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/70931

