

初心者向け陸上競技レッスン【アスレ陸上】

年間を通して、陸上競技の各種目を経験できます

陸上競技の短距離・中長距離・ハードル・跳躍・投てき…といった様々な競技種目に年間を通して触れ、基礎的な知識と動作を学ぶことができます。陸上競技を始めたい初心者向けのレッスンになります。

参加対象は小・中学生だけではなく、マスタース陸上の方や大人になって陸上競技を始めたい方、子どもたちと一緒に陸上を楽しみたい方も是非ご参加ください。

2022年8月まではプレ実施期間として非会員の方もイベント形式・参加料1,000円で参加できます！

これから陸上競技の試合に出てみたい
子どもを陸上の試合に出場させてみたい
試合に出るまでもないけど向いているのか見てもらいたい
…など！どなたでも大歓迎！

主催：SETONAMI SPORTS CLUB ※詳細は右のQRコードからどうぞ！



6.23【アスレ陸上（跳躍：走幅跳）】初心者向け陸上競技レッスン

陸上競技の短距離・中長距離・ハードル・跳躍・投てき…といった様々な競技種目に年間を通して触れ、基礎的な知識と動作を学ぶことができます。初心者だけではなく、マスタース陸上の方や大人になって陸上競技を始めたい方、子どもたちと一緒に陸上を楽しみたい方も是非ご参加ください。

| | |
|-------|---|
| イベント名 | 6.23【アスレ陸上（跳躍：走幅跳）】 初心者向け陸上競技レッスン |
| 開催日 | 2022/6/23 |
| 受付開始 | 17:50 ~ |
| 申込料 | 【アスレ陸上】参加チケット 当日支払 1,000円 |
| 支払方法 | 会場払い |
| 参加定員 | 20人 |
| 開催場所 | びんご運動公園「サブレーン」 |
| 住所 | 広島県尾道市栗原町997 |
| 主催者 | セトナミスポーツクラブ |
| お申し込み | イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/70930 |

