



はしりびと実走塾 【トレイル・走力アップ練習会】

7月9日(土) in 六甲摩耶山 上り強化：山寺尾根バーティカル練

7/9【神戸/土曜PM】はしりびとトレラン塾『"激上りで脚を鍛える"山寺尾根バーティカル練』

『はしりびとトレラン塾』は、これからトレランを始める"入門者"や"始めて間もない方"に向けて、【安全に楽しめるトレラン】をテーマに<セミ個人指導塾>を運営しています。そんな『はしりびとトレラン塾』が、最大10名で、特定テーマに特化した"トレラン走力アップの練習会"を開催します。

| | |
|-------|---|
| イベント名 | 7/9【神戸/土曜PM】はしりびとトレラン塾『"激上りで脚を鍛える"山寺尾根バーティカル練』 |
| 開催日 | 2022/7/9 |
| 受付開始 | 13:15 ~ |
| 申込料 | 7/9【神戸/土曜PM】はしりびとトレラン塾『"激上りで脚を鍛える"山寺尾根バーティカル練』 2,000円 |
| 支払方法 | 会場払い |
| 開催場所 | 摩耶山周辺トレイルコース(表記はスタート地点) |
| 住所 | 兵庫県神戸市灘区王子町1丁目4 |
| 主催者 | はしりびと実走塾 |
| お申し込み | イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/70885 |

