

RUNNING BASE 大阪城

SPランニングクラス
2022/6/10(金) 19:00スタート

1km×6~8本インターバル走
3'50"~4'00"/kmペース

料金
一般 ¥1,500(税込)
法人 ¥1,000(税込)
※利用料が含まれた金額です。


コーチ紹介
大谷くみこ
◆自己ベスト◆
5000m 15'31"65
(日本高校歴代8位) ※2021年12月現在
ハーフマラソン 1時間13分57秒

SPEED 速くなりたい方
SPECIAL 特別なトレーニングをしたい方

元実業団選手のアドバイスが受けられる練習会
自己ベストを更新したい方、サブ3またはそれ以上を目標としている方大歓迎です。

お問い合わせ
06-6450-6613
ランニングベース大阪城
大阪市中央区大阪城3-1
JO-TERRACE OSAKA E TERRACE 104

申込方法
e-moshicomネット予約



6月10日(金) 【1km × 6 ~ 8本インターバル走】 限定20名 SPランニングクラス

イベント名	6月10日(金) 【1km × 6 ~ 8本インターバル走】 限定20名 SPランニングクラス
開催日	2022/6/10
受付開始	7:00 ~
申込料	一般 1,500円 法人 1,000円
支払方法	会場払い
開催場所	ランニングベース大阪城
住所	大阪府大阪市中央区大阪城3-1
主催者	RUNNING BASE 大阪城

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！
<https://moshicom.com/70863>

