



マラソントレーニング 平和公園120分ラン

起伏のあるコースで効率的に鍛えよう！ 目的は、心肺機能向上と脚づくりです。マラソントレーニングに最適なこのコースで、心肺機能の強化・脚力の強化で自分の殻を現状打破するために120分しっかり動き続けましょう!!

イベント名	マラソントレーニング 平和公園120分ラン
開催日	2022/6/12
受付開始	7:30 ~
申込料	Aグループ : 6' 00/km (平均ペース) 2,750円 Bグループ : 6' 30Km (平均ペース) 2,750円 Cグループ : 7' 00Km (平均ペース) 2,750円 ...他
支払方法	クレジット決済、コンビニ決済
開催場所	東星ふれあい広場付近
住所	愛知県名古屋市千種区星が丘山手103
主催者	Run up(ランアップ)

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！
<https://moshicom.com/70847>

