ランステ公認:【@さいたま彩湖】REDコーチのサブ4～4.5向け練習会（15キロペース走メイン）7月

ランステの公認練習会。さいたまの彩湖周回コースでの開催です。
サブ4～4.5を目標のランナーさんに向けた練習会です。
体づくりのドリルや周回コースでのランニングなど、秋の大会に向けた土台作りをご一緒しませんか？

イベント名	ランステ公認:【@さいたま彩湖】REDコーチのサブ4～4.5向け練習会（15キロペース走メイン）7月
開催日	2022/7/24
受付開始	8:30 ～
申込料	【7/24@さいたま彩湖】REDコーチのサブ4練習会 1,000円
支払方法	会場払い
参加定員	10人
開催場所	荒川彩湖公園 カマキリ遊具付近 ※集合場所
住所	埼玉県さいたま市桜区大字田島
主催者	ランステ公認練習会 運営担当 株式会社ユアチーム
お申し込み	※イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/70834

MAP