かんちゃんと行く！テーピングで怪我予防の巻！

山の中という不整地を走るため、体に負担がかかりやすいトレイルラン。足首を捻ってしまった！膝を痛めてしまった！そういった事はありませんか？怪我を未然に防ぐためにも、事前にテーピングするって意外と大事なんです。今回はトップとレイルランナーでも愛用している方が多い、「New-HALE」のテーピングをみんなで試してみましょう。テーピング提供ありますよう！

イベント名	かんちゃんと行く！テーピングで怪我予防の巻！
開催日	2022/6/18
受付開始	8:30 ～
申込料	参加チケット(シャワー&ロッカー+カフェチケット500円分付き） 3,000円
支払方法	クレジット決済、コンビニ決済
参加定員	15人
開催場所	Mt.TAKAO BASE CAMP
住所	東京都八王子市高尾町1799-3
主催者	Mt.TAKAO BASE CAMP
お申し込み	※イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/70744

MAP