



【6月平日朝】すごー練「サブ3.5」「サブ4」「サブ4.5」「サブ5」

すごうが引っ張る「すごー練」。クロカンコースを使って、脚筋力・持久力強化、フォーム改善！充実した朝を過ごしましょう 対象レベル前後の方もアレンジで調整可能です

| | |
|-------|---|
| イベント名 | 【6月平日朝】すごー練「サブ3.5」「サブ4」「サブ4.5」「サブ5」 |
| 開催日 | 2022/6/1 ~ 2022/6/30 |
| 受付開始 | 6:45 ~ |
| 申込料 | 6/1(水) 【サブ3.5】7kmPR 1,500円 6/1(水) 【サブ4】700m x 7 1,500円 6/7(火) 【サブ4.5】6kmPR 1,500円 ...他 |
| 支払方法 | 会場払い |
| 開催場所 | 申込者のみに公開 |
| 住所 | 東京都渋谷区 |
| 主催者 | 菅生 晶子 すごう あきこ |
| お申し込み | イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/70656 |

