【6/11(土)7:30〜】すごー練 「サブ3.15」カットダウン

足元がコロコロ変わる不整地のクロカンコースを使って、脚筋力・持久力強化、フォーム改善！充実した朝を過ごしましょう♪ 今回はカットダウン6km＋4.5km＋3km＋1.5km！
☆対象レベル前後の方もアレンジで調整可能です☆

イベント名	【6/11(土)7:30〜】すごー練 「サブ3.15」カットダウン
開催日	2022/6/11
受付開始	7:20 〜
申込料	【6/11(土)7:30〜】すごー練 「サブ3.15」カットダウン 2,500円
支払方法	会場払い
開催場所	申込者のみに公開
住所	東京都渋谷区
主催者	菅生 晶子 ★すごう あきこ
お申し込み	※イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/70585