ドリルでフォーム向上@皇居

市民ランナーにとって、「ドリル」という言葉はあまり耳慣れない言葉です。「ドリル」とは、走ることの基本を身につけるためのトレーニングのことです。エネルギー効率を上げ、長い時間楽に動けるよう、ランニング・ドリルを用いて、筋肉や関節の使い方を反復練習し、より良い一歩を習得することを目指します。

イベント名	ドリルでフォーム向上@皇居
開催日	2022/6/11
受付開始	10:30 ～
申込料	ドリルでフォーム向上@皇居 1,500円
支払方法	クレジット決済、コンビニ決済
開催場所	MARUNOUCHI Bike&Run（丸の内バイク＆ラン）
住所	東京都千代田区丸の内 新丸ビル地下1階
主催者	TRACK TOKYOランニングクラブ
お申し込み	※イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/70468

MAP