【博多】HOW TO TRAIL RUN
LEVEL1-トレイルランニング初心者・入門編

これからトレイルランニングをはじめたい、はじめたばかりの人に向けた講習会です
・山の楽な登り方、下り方 ・その日から使えるトレランテクニック ・道具の違いや選び方
・コンビニでも買える補給食のご紹介 ・山やロードでのトレーニング方法
・ほかの人ともトレランしたい 上記どれか１つでもご興味あれば是非ご参加ください

イベント名	【博多】HOW TO TRAIL RUN LEVEL1-トレイルランニング初心者・入門編
開催日	2022/7/30
受付開始	9:30 〜
申込料	7月30日イベント参加チケット 無料
開催場所	申込者のみに公開
住所	福岡県福岡市城南区
主催者	SalomonOutdoorJapan
お申し込み	※イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/70416