



心と体癒しの京都市るり溪トレイルラン

京都の秘境で初心者向けトレイルランツアーを開催。大阪の摂津峡、三重の赤目四十八滝と並ぶ関西三大渓谷美の一つ、秘境るり溪。山と水の両方を同時に楽しむことができる贅沢。前半は溪流沿いハイキング、後半は登山・トレイルランを楽しみます。休憩を交えながらみんなで走りますので、トレイルランが初めてでも大丈夫。多くはお一人様参加です。ラン仲間を増やしませんか？

イベント名	心と体癒しの京都市るり溪トレイルラン
開催日	2022/7/30
受付開始	9:40 ~
申込料	一般（車で現地集合予定）4,000円 一般（電車、バスで集合予定）4,000円
支払方法	クレジット決済、コンビニ決済
開催場所	JR「園部（そのべ）駅」西口 9:40 駅前バス停に着替え整列して集合（9:49発のバスで出発します）お車の方は10:20までに「るり溪バス停」に着替えて集合。るり溪温泉よりランで下り坂約3.5km。
住所	京都府南丹市園部町大河内間口 2 5
主催者	トレイルランナーズ大阪
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/70404

