元箱根ランナーが教えるランニングクリニック+坂ダッシュ×10

マラソンYouTuberこわだ君が教えるランニングクリニックです。
動きづくり・プライオメトリクス運動を行います。
その後、余裕があれば坂ダッシュ×10本と、ゆっくり神宮外苑と国立競技場を走ります。
※雨天時は国立競技場の雨がかからないところで動きづくり+プライオメトリクス運動のみとなります。

イベント名	元箱根ランナーが教えるランニングクリニック+坂ダッシュ×10
開催日	2022/5/29
受付開始	8:45 ～
申込料	ランニングクリニック参加チケット 2,000円
支払方法	会場払い
開催場所	明治神宮外苑絵画館前広場
住所	東京都新宿区霞ケ丘町
主催者	リバランこわだ君
お申し込み	※イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/70312

MAP