



スタートダッシュで差を付けたい方へ現役アスリートでトレーナーから学ぶスタート講座

1/100秒を争う短距離走においてスタートダッシュは大切。アスリートでトレーナーだからこそその視点で筋肉の働きと動きに特化したスタート講座。指導歴が長く幼稚園生からマスターズ選手まで幅広く指導してる私が皆様の課題に沿ったアドバイスをさせていただきます。速くなりたいと思う方であればタイムは関係ありません！陸上を始めたばかりや再開したばかりの方から上級者の方とどなたでも参加可能

イベント名 スタートダッシュで差を付けたい方へ
現役アスリートでトレーナーから学ぶ
スタート講座

開催日 2022/5/28

受付開始 13:30 ~

申込料 講習会参加チケット 3,000円

支払方法 会場払い

開催場所 大和スポーツセンター

住所 神奈川県大和市上草柳

主催者 ヤマウチユウキ.sprinter

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！
<https://moshicom.com/70290>



MAP

