



## ヤビツ峠走

近年、フルマラソンやトレイルランニングのパフォーマンスを上げるために峠走を練習に取り入れる方が増えています。峠走の目的は主に心肺機能の向上と筋持久力の向上です。これから峠走を練習メニューに取り入れたい方、一人では追い込めない方、峠走にチャレンジしたい方、是非ご参加ください

イベント名	ヤビツ峠走
開催日	2022/6/17
受付開始	8:45 ~
申込料	ヤビツ峠走 2,000円
支払方法	クレジット決済、コンビニ決済
開催場所	秦野駅改札前
住所	神奈川県秦野市大秦町1-1
主催者	TRACK TOKYOランニングクラブ

お申し込み [イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！](https://moshicom.com/70265)  
<https://moshicom.com/70265>

