



サイクリストのためのピラティス

今やトップアスリート達のメンテナンスに欠かせないトレーニングとなって来ている
"コントロールの学問"であるピラティスをサイクリスト向けに開催！トレーナー自身もサイクリストであるからこそ実現したこの企画！サイクリストにとっては馴染み深い
那珂川は南畑で身体のレベルを上げるコツを見つけに来ませんか？

イベント名	サイクリストのためのピラティス
開催日	2022/5/29
受付開始	13:30 ~
申込料	サイクリストのピラティス(珈琲付) 3,000円
支払方法	会場払い
開催場所	中ノ島公園 四季彩館
住所	福岡県那珂川市市ノ瀬445-1
主催者	Pilates Room 380 サンハチマル
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/70252

