



## サイクリストのためのピラティス

今やトップアスリート達のメンテナンスに欠かせないトレーニングとなって来ている"コントロールの学問"であるピラティスをサイクリスト向けに開催！トレーナー自身もサイクリストであるからこそ実現したこの企画！サイクリストにとっては馴染み深い那珂川は南畑で身体のレベルを上げるコツを見つけに来ませんか？

イベント名	サイクリストのためのピラティス
開催日	2022/5/29
受付開始	13:30 ~
申込料	サイクリストのピラティス(珈琲付) 3,000円
支払方法	会場払い
開催場所	中ノ島公園 四季彩館
住所	福岡県那珂川市市ノ瀬445-1
主催者	Pilates Room 380 サンハチマル
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ <a href="https://moshicom.com/70252">https://moshicom.com/70252</a>

