★第27回「伊予峠巡走」（瀬戸風峠編） ※オプション教室あり

伊予の峠で、マラソン脚づくり。脚力強化とともに、スタミナ養成、そしてスピード強化にも。とっても効果高く、とっても効率良いのが ＜峠走＞。ご褒美の絶景眺望も満喫しつつ、みんなでご機嫌にちょいとヒィハァ。今回目指すは、標高210mの＜瀬戸風峠＞。総走行距離は13～14kmほどの予定。峠走シリーズはここ瀬戸風峠から始まった。今回はお初となるルートでアタック！オプション教室もご用意。

イベント名	★第27回「伊予峠巡走」（瀬戸風峠編） ※オプション教室あり
開催日	2022/6/11
受付開始	8:50 ～
申込料	伊予峠巡走（瀬戸風峠編） 2,000円
支払方法	会場払い
参加定員	10人
住所	愛媛県松山市道後公園
主催者	μさん
お申し込み	※イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/70186

MAP