5/28(土)長田豪史のトレイルランニング ポールワーク講座in聖蹟桜ヶ丘

トレイルランニングのパールワーク講座を開催します！登りや下りをより楽にスムーズに進んだり、より長い距離を走破するために、トレランポールを使用することは非常に効果的です。効率の良い使い方を習得し、トレランポールを使いこなしましょう！

イベント名	5/28(土)長田豪史のトレイルランニング ポールワーク講座in聖蹟桜ヶ丘
開催日	2022/5/28
受付開始	8:00 ～
申込料	5/28(土)長田豪史のトレイルランニング ワーク講座in聖蹟桜ヶ丘 4,500円
支払方法	クレジット決済
開催場所	京王線聖蹟桜ヶ丘駅 東口
住所	東京都多摩市関戸1-11-1
主催者	長田豪史
お申し込み	※イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/70170

MAP